


	<b>Víðistaðaskóli</b>	
<b>Kennsluáætlun</b>		
<b>tímar á viku 4</b>	<i>Fag og árgangur</i> <b>Heimilisfræði 1. og 2. bekkur</b>	
		<b>Kennari: Sólveig Edda Bjarnadóttir</b>

<b>Tegund</b>	<b>Námsgögn</b>
<b>Bækur</b>	Heimilisfræði 2 Kennsluleiðbeiningar
<b>Myndbönd</b>	
<b>Ljósrit</b>	Verkefni með gangbrautarljósum, lita eftir númerum. Veiða og lita ávexti. Lita ávexti 3 blöð. Hvað heita eldhúshöldin? Ég sé, telja ávexti. Fæðuhringurinn bls. 29 í kennsluleiðb. Umhverfið bls. 28 í kennsluleiðb. Orðin sem við notum bls. í kennsluleiðb. Fæðuhringurinn ljóstritun plöstuð blöð (fjölnota)

<b>Annað</b>	<b>Lýsing</b>
<b>Kennslu-fyrirkomulag</b>	Unnin verða verkefni úr bókinni Heimilisfræði 2 eftir því sem tími vinnst til. 2 tímar á mánudögum og 2 tímar á fimmtudögum

<b>Vika/dagar</b>	<b>Námsefni - viðfangsefni</b>	
25. – 30. ágúst	1. tími Ávaxtasalat bls. 6 (bls. 8 í kennsluleiðb.) 2. tími Partý pinnar og ávaxtadjús bls. 7 (bls. 11 í kennsluleiðb.)	1. lota 26. ág–7. okt 13 skipti
2. – 6. sept	3. tími Eftirréttur bls. 8-9 (bls. 12 í kennsluleiðb.) 4. tími Brauðdýr bls. 15 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	
9. – 13. sept	5. tími Sesamstangir og gersveppurinn bls. 16 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.) 6. tími Pítsa bls. 17 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	
16. – 20. sept	7. tími Sparikúllur bls. 18 (bls. 21 í kennsluleiðb.) 8. tími Súkkulaðismákökur bls. 19 (bls. 21 í kennsluleiðb.)	
23. – 27. sept	9. tími Súkkulaðikaka bls. 20 (bls. 22 í kennsluleiðb.) 10. tími Grænmetissúpa bls. 11 (bls. 15 í kennsluleiðb.)	

30. – 4. okt.	11. tími Kryddbrauð bls. 21 (bls. 23 í kennsluleiðb.) 12. tími	
7. – 11. okt	13. tími <b>Ný lota</b> 1.tími Ávaxtasalat bls. 6 (bls. 8 í kennsluleiðb.)	2. lota 10.okt- 25.nóv 13 skipti
14. – 18. okt	2. tími Partý pinnar og ávaxtadjús bls. 7 (bls. 11 í kennsluleiðb.) 3. tími Eftirréttur bls. 8-9 (bls. 12 í kennsluleiðb.)	
21. – 25. okt	4. tími Brauðdýr bls. 15 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	21. -22. okt. vetrarfrí
28. – 1. nóv	5. tími Sesamstangir og gersveppurinn bls. 16 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.) 6. tími Pítsa bls. 17 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	
4. – 8. nóv	7. tími Sparikúlur bls. 18 (bls. 21 í kennsluleiðb.) 8. tími Súkkulaðismákökur bls. 19 (bls. 21 í kennsluleiðb.)	
11. – 15. nóv	9. tími Súkkulaðikaka bls. 20 (bls. 22 í kennsluleiðb.) 10. tími Grænmetissúpa bls. 11 (bls. 15 í kennsluleiðb.)	
18. – 22. nóv	11. tími Kryddbrauð bls. 21 (bls. 23 í kennsluleiðb.) 12. tími	
25. – 29. nóv	13. tími <b>Ný lota</b> 1.tími Ávaxtasalat bls. 6 (bls. 8 í kennsluleiðb.)	3. lota 28.nóv-27.jan 14. skipti
2. – 6. des	2. tími Partý pinnar og ávaxtadjús bls. 7 (bls. 11 í kennsluleiðb.) 3. tími Eftirréttur bls. 8-9 (bls. 12 í kennsluleiðb.)	
9. – 13. des	4. tími Brauðdýr bls. 15 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.) 5. tími Sesamstangir og gersveppurinn bls. 16 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	
16. – 20. des	6. tími Pítsa bls. 17 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.) 7. tími Sparikúlur bls. 18 (bls. 21 í kennsluleiðb.)	
	<b>Jól</b>	
3. jan		
6. – 10. jan	8. tími Súkkulaðismákökur bls. 19 (bls. 21 í kennsluleiðb.) 9. tími Súkkulaðikaka bls. 20 (bls. 22 í kennsluleiðb.)	
13. – 17. jan	10. tími Grænmetissúpa bls. 11 (bls. 15 í kennsluleiðb.) 11. tími Kryddbrauð bls. 21 (bls. 23 í kennsluleiðb.)	
20. – 24. jan	12. tími 13.	
27. – 31. jan	14. tími <b>Ný lota</b> 1.tími Ávaxtasalat bls. 6 (bls. 8 í kennsluleiðb.)	4.lota 30.jan- 19.mars

3. – 7. feb	2. tími Partý pinnar og ávaxtadjús bls. 7 (bls. 11 í kennsluleiðb.) 3. tími Eftirréttur bls. 8-9 (bls. 12 í kennsluleiðb.)	
10. – 14. feb	4. tími Brauðdýr bls. 15 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	12. – 14. feb þemadagar
17. – 21. feb	5. tími Sesamstangir og gersveppurinn bls. 16 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	20.-21. feb. vetrarfrí
24. – 28. feb	6. tími Pítsa bls. 17 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.) 7. tími Sparikúlur bls. 18 (bls. 21 í kennsluleiðb.)	
2. - 6. mars	8. tími Súkkulaðismákökur bls. 19 (bls. 21 í kennsluleiðb.) 9. tími Súkkulaðikaka bls. 20 (bls. 22 í kennsluleiðb.)	
9. – 13. mars	10. tími Grænmetissúpa bls. 11 (bls. 15 í kennsluleiðb.) 11. tími Kryddbrauð bls. 21 (bls. 23 í kennsluleiðb.)	
16. - 20. mars	12. 13.	
23. - 27. mars	1.tími Ávaxtasalat bls. 6 (bls. 8 í kennsluleiðb.) 2. tími Partý pinnar og ávaxtadjús bls. 7 (bls. 11 í kennsluleiðb.)	5.lota 23.mar- 18.maí
30. – 3. apríl	3. tími Eftirréttur bls. 8-9 (bls. 12 í kennsluleiðb.) 4. tími Brauðdýr bls. 15 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	
	<b>Páskafri</b>	
14. – 17. apríl	5. tími Sesamstangir og gersveppurinn bls. 16 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.) 6. tími Pítsa bls. 17 (bls. 19-20 í kennsluleiðb.)	
20. -24. apríl	7. tími Sparikúlur bls. 18 (bls. 21 í kennsluleiðb.)	23. sumardagurinn fyrsti
27. apr. -1. maí	8. tími Súkkulaðismákökur bls. 19 (bls. 21 í kennsluleiðb.)	
4. – 8. maí	9. tími Súkkulaðikaka bls. 20 (bls. 22 í kennsluleiðb.) 10. tími Grænmetissúpa bls. 11 (bls. 15 í kennsluleiðb.)	
11. -15. maí	11. tími Kryddbrauð bls. 21 (bls. 23 í kennsluleiðb.) 12. tími	
18. -22. maí	13. tími	
25. -29. maí		
1.-5. júní		

### Kennsluáætlun er sett fram með fyrirvara um breytingar

	<p><b>Viðmið úr námskrá</b></p> <p><b>Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og lífshætti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.</li> <li>• Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líf.</li> <li>• Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og</li> </ul> <p><b>Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og vinnubrög</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.</li> <li>• Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess ei</li> <li>• Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.</li> </ul> <p><b>Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og umhverfi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi</li> <li>• Skilið einfaldar umbúðamerkingar.</li> </ul> <p><b>Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og menning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðmat.</li> </ul>	
Námsmat	Lýsing	Vægi

1.lota 26.ág– 7.okt	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
2. lota 10.okt- 25.nóv	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>
3. lota 28.nóv- 27.jan	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
4.lota 30.jan- 19.mars	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
5.lota 23.mar- 18.maí	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>